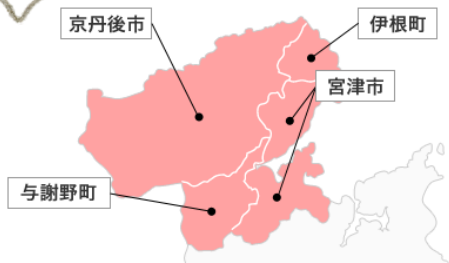
ペアレントメンター新聞

フルーツバスケット

第 10 号　2024 年 2 月 27 日
<発行>
京都府
京都府発達障害者支援センターはばたき

今号から、京都府の福祉圏域についてご紹介していきます！

今回は
丹後圏域支援センター　結
さん　です



丹後圏域の発達障害者支援センターについて紹介させていただきます。

丹後圏域は京丹後市、宮津市、与謝野町、伊根町の 2 市 2 町で構成されており、北は日本海に面しています。日本三景である「天橋立」や「琴引浜」などの美しい自然景観を有していますが、人口減少により圏域の総人口は 9 万人を下回っています。また、高齢化率も府内で最も高い圏域です。

そんな丹後圏域において、圏域支援センターとして現在力を入れて取り組んでいることが、教育機関との連携です。特に高等学校との連携体制の構築を図っており、年に一度、圏域内の全高等学校と福祉事業所を対象とした懇談会を開催し、相互に課題解決のための情報交換をおこなっています。回を重ねるごとに話しやすい関係性が構築されてきており、今後も継続していきたいと考えています。

また、すでに福祉サービスを利用している方の家族が困難を抱えているケースも多く、相談支援事業所をはじめとした関係機関との情報共有は密におこなっております。

医療面においては、精神科の入院病床がない地域であり、入院治療を希望される方は遠方の医療機関に受診されている方もおられます。加えて、大学がない地域でもあり、多くの若者が高等学校卒業後に圏域外で生活します。その際に生きづらさを感じ、相談されるケースなどもあり、様々な場面で圏域を超えて支援体制を構築できるように意識しています。

結　外観

サービスの量や種類を始め、足りないと感じるものが多い地域ではありますが、その分関係機関との連携や、顔の見える関係性は作りやすく、関係機関で協力して支援できる地域であると自負しています。嘆いているばかりでなく、前向きに考えて活動していきたいと思っています。

今年度もペアレントメンター活動にご協力いただきました！

今年度は次のような活動にメンターさんが派遣されました。

- 児童発達支援利用の保護者交流会
- 相談機関利用の保護者交流会

など

毎回、メンターさんは保護者の方々のお話に真摯に耳を傾け、あたたかいお声かけをされ、保護者の方々の励ましになっておられます。

ただ、残念ながら活動する圏域に偏りがありました。来年度は、京都府内全域でメンターさんが活躍できるように働きかけていきたいと思います。

関係機関の皆様、**メンターの皆様がご活躍できる場を募っています**！

まずはお気軽に京都府ペアレントメンター事務局、はばたきまでお問い合わせください。

メンター紹介リレー

宮津市
大西かおる さん

似顔絵 作：
京都府立与謝の海支援学校
高等部２年　中江小羽さん

京都府北部にある日本三景の１つ、天橋立の地域に住んでいる大西です。我が家は４人家族。長男は21歳の自閉症。長女は24歳でLD、ADHD、自閉症（20歳を過ぎてからの診断）です。

長男が中学部より支援学校へ入学し、私はこれを機に行政機関等、たくさんの方々と繋がることができ、ペアレントメンターの養成講座を受け、ペアレントメンターになりました。

私の性格上〈困っている〉〈人材不足〉と聞くと『私も何かしないと！』と思い、福祉の勉強を始めました。障害のある方の高齢化も進んできているので高齢者施設に勤めていました。けれど別の仕事に就く事に…。一緒に勉強をした仲間が「一緒に試験を受けよう!!」と背中を押してくれ、昨年３月に介護福祉士を取得出来ました。

今、私のやりたい事は、強度行動障害や重度の方に、住み慣れたこの地域で生活して欲しい！見守っていきたい!!という思いが燃え始めています。その為にはまだまだ勉強、実践が必要です。ペアレントメンターでも活かしていける様に頑張ります。

地域のプチ情報

山城南圏域支援センター「あん」より

山城南圏域は京都府の南部に位置する地域で、木津川市、精華町、和束町、笠置町、南山城村があります。

木津川市は、京都府内では京都市に次ぐ数の国指定文化財があり、古くから都とのつながりの深い地域で、タケノコの産地としても知られています。

精華町は、いちご狩りが楽しめる観光農園がある一方、最先端の研究機関が立地する「関西文化学術研究都市」中核都市でもあります。

和束町はお茶の名産地で、いたるところ、こんなところにまで、というくらい茶畑があり、その風景が美しいです。

笠置町は、美しい自然環境と歴史的な名所が調和した場所で、特に笠置山はハイキングや自然観察が楽しめる穴場です。

南山城村には道の駅「お茶の京都みなみやましろ村」があり、地元の特産品を買うことができます。

ぜひ、山城南地域に遊びに来てください♪

浄瑠璃寺（木津川市）

茶畑（和束町）