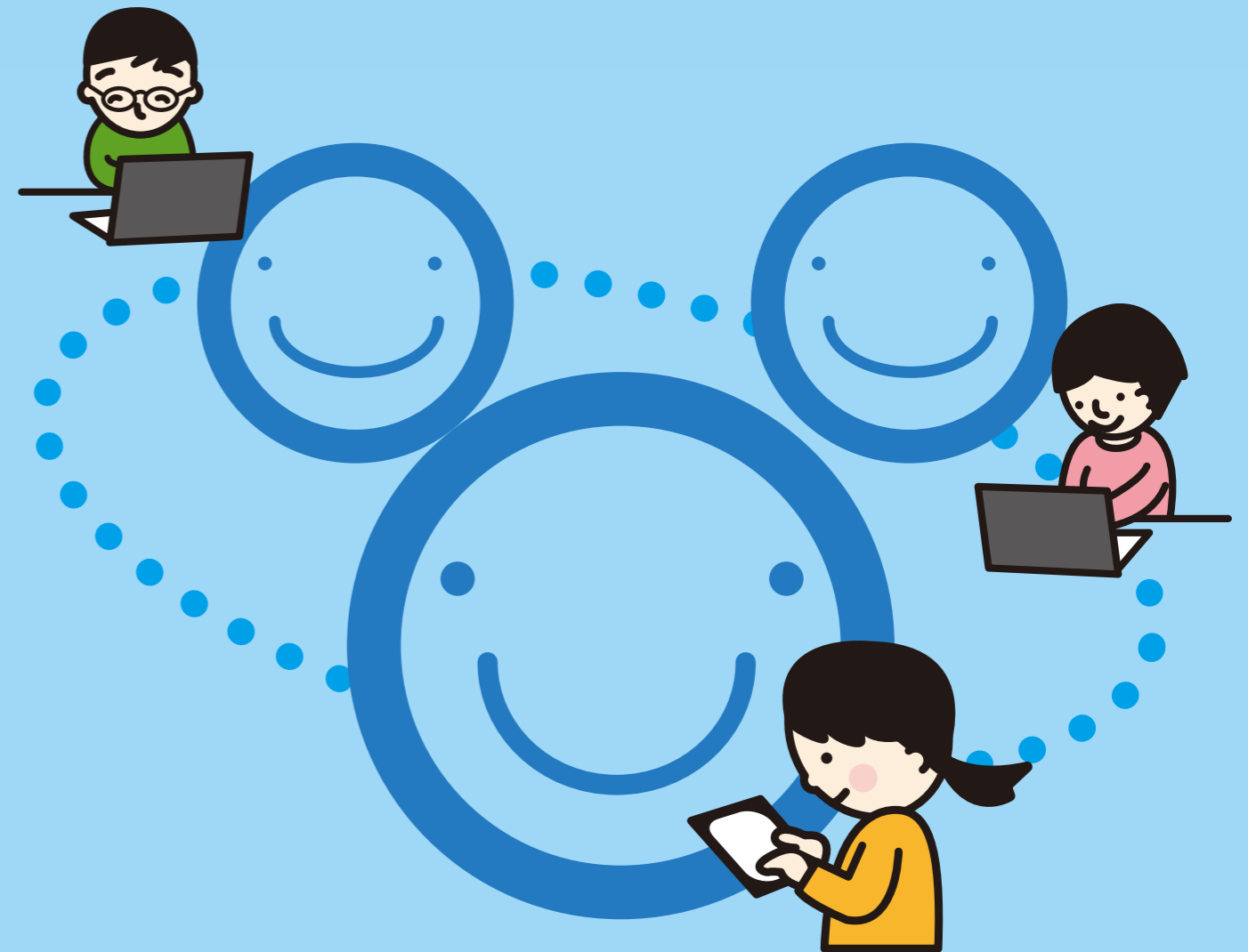


職場のメンタル・ケアを活性化する Web日報システム



「SPIS」は利用者がカスタマイズできる日報システムです。
メンタル不調による休職者の復職サポート
精神・発達障害者の雇用管理・就労継続支援に



<https://www.spis.jp/>



利用者の感想



職場の人

- 自己評価項目のチェックについて
 - どんな業務をどれ位するとどんな症状が現れるか、一目瞭然になるのでとても便利です。
 - 文章表現が苦手な人でも項目チェックはできるので、状態把握ができて安心です。
- 自由記載のコメント欄について
 - コミュニケーションを取っていたつもりでも、コメント欄の書き込みで初めて知る話もあります。
 - 後からではなくその日の内に知っておく事で、翌日には改善できるので助かります。
 - 簡単にやっているように見えたことが実は努力の賜物だと分かり、労をねぎらうことが出来ました。
 - 感情表現が苦手な人が「嬉しかった」と書くと、本当に嬉しかった事が分かります。
 - 家庭での過ごし方や不調の前兆も分かる様になって、業務調整が出来ます。



本人

- 自己評価項目のチェックについて
 - 自分の体調や生活リズムについて、日々考えることが出来る様になりました。
 - 自分自身のウィークポイントを認識して、意識的に改善できました。
 - 自分でチェックを行うことが有効だと思います。
- 自由記載のコメント欄について
 - SPISが心の拠りどころになりました。
 - 日々の記入がストレスの分散になりました。
 - 口に出して言えない事や直接話せなかった事など、気持ちや考え、苦しい事を知ってもらえます。
 - もやもやした気分や悩みどころのない考えも、自分で振り返って言葉にする事で自分を客観的にみる事ができます。



外部支援者

- 自己評価項目のチェックについて
 - 毎日顔を合わさなくても、その人の状態の変化に気づくことができます。
 - データが蓄積されてグラフ化できるので、定期的な面談を行う際に本人に提示する事ができます。
 - 睡眠の状況や服薬状況が分かる事も支援の参考になっています。
- 自由記載のコメント欄について
 - 職場の人からの情報もフィードバックされるので、本人の状況をより客観的に理解できます。
 - 評価項目で変化に気づいた時には、離れたところからの支援でもすぐ声掛けが出来ます。



補助・助成事業等

補助・助成	
WAM (独立行政法人 福祉医療機構) 社会福祉振興助成事業 「精神障害者の就労継続支援健康評価システム事業」(平成25年度) 助成事業者: NPO法人 大阪精神障害者就労支援ネットワーク	公益財団法人 日本財団 「精神障害者の就労定着支援のこれからを語り合う全国フォーラムの開催」(平成29-30年度現在) 助成事業者: NPO法人 大阪精神障害者就労支援ネットワーク
大阪府商工労働部 「就労定着支援システムを活用した精神・発達障害者雇用管理普及事業」(平成26-28年度) 受託団体: NPO法人 大阪精神障害者就労支援ネットワーク	京都府商工労働観光部 「京都府障害者雇用施設整備事業等事業費補助金(定着支援事業)」 ※SPIS導入事業者への利用料補助 (平成29-30年度現在)
公益財団法人 JKA 「障害のある人が幸せに暮らせる社会を創る活動補助事業」(平成26-30年度現在) 補助事業者: (特非) 全国精神障害者就労支援事業所連合会 (vfoster)	京都障害者雇用企業サポートセンター 「障害者雇用におけるSPIS(エスピス)を活用した就労定着支援モデル事業」 (平成30年度現在)

■ これまでの利用者(平成30年10月現在)

・事業者数: 120社(延べ数) ・当事者数: 約600名(延べ数)

お問い合わせ・資料請求

NPO法人 全国精神保健職親会

〒532-0011 大阪市淀川区西中島5-3-4 新大阪高光ビル801 JSN地域・企業連携事業部内
TEL▶06-6307-1616 FAX▶06-6307-1313 E-mail▶info@vfoster.org WEB▶<https://www.vfoster.org/>

Web日報システム「SPIS」とは?

SPISは精神・発達障害を持つ方やメンタル不調の方向けの雇用管理システムです。個人の特性に合わせて評価項目を設定できる日報形式のシステムになっており、働く当事者それぞれの特性に合わせて項目設定した日報を、関係者間で共有します。

Step 1 体調面、精神面の状態を日々、簡単なフォームの日報に入力します

生活面・社会面・仕事面などの視点から評価項目を設定し、「良い」「悪い」を4段階で入力します。項目は自分で考え設定することができます。また、自由記載の出来るコメント欄も備わっています。

エスビス株式会社 山田 花子さん

2018 10月 01 (月)

山田 花子 担当：(担)鈴木二郎、(担)田中愛子、(支)小林由香

出欠	<input checked="" type="checkbox"/> 出席 <input type="checkbox"/> 欠席	
出退勤時刻	出勤 09:00	退勤 18:00
服薬情報	<input checked="" type="checkbox"/> 前夜 <input checked="" type="checkbox"/> 就寝前 <input type="checkbox"/> 朝 <input type="checkbox"/> 昼 <input type="checkbox"/> 頓服 <small>*複数選択可</small>	
頓服詳細	リーゼ (クロチアゼパム)	5 mg
就寝時間・起床時間	就寝 22:30	起床 6:30

ジャンル	評価項目	評価
生活面	朝までぐっすり眠れた	1 2 3 4
生活面	頭痛	1 2 3 4
社会面	自分の気持ちを素直に表現できた	1 2 3 4
仕事面	焦りを感じる	1 2 3 4
仕事面	ミスがないか確認できた	1 2 3 4
仕事面	休憩を申し出ることができた	1 2 3 4

当事者コメント

今日は、天候が悪く、気圧の変化が激しかったので、頭痛がしました。午前中は頑張れたのですが、午後は初めての業務を教えてもらう場面で、教えてもらったことが、一部理解できませんでした。何度も質問しては悪いと思い、わからないまま退社したので、気分が重いです。

担当者からのコメント

今日は雨も激しくて、出勤するだけでも大変でしたよね。新しい業務説明は、私が理解のペースをもっと確認すればよかったですね。明日の午前、もう一度ゆっくりおさらいしてみましょう。今週末あと1日。週末休みを楽しみに、一緒にがんばろう(^o^)

担当者からのコメント

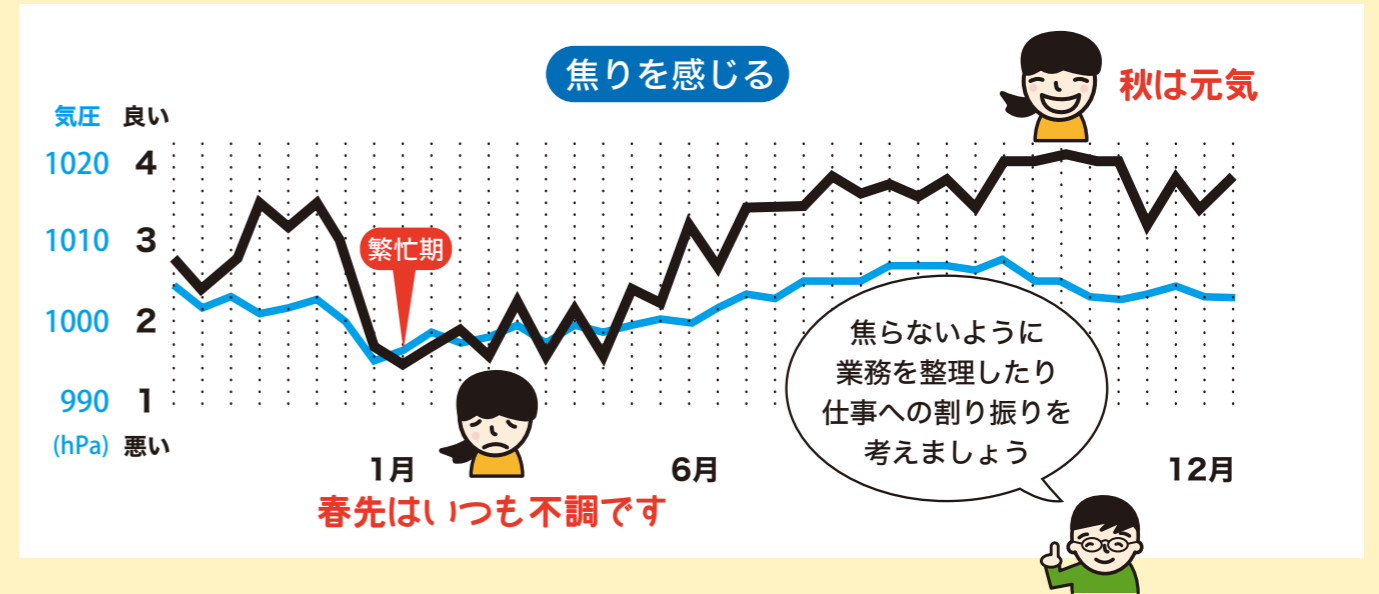
頭痛は本当につらいですね。キツイ時は、休憩コーナーで少し休んでください。頭痛持ちの私も昼休憩に少し眠ったら楽になりました。自分からは言い出しにくいかもしれないので、明日は私から声をかけさせていただきますね。

支援者からのコメント

SPISで困ったことを伝えることができ良かったですね。十分に理解できていないまま、仕事を進めるのは誰でも不安です。新しい業務に取り組むときは、こまめに確認したり休憩を取れるといいですね。今日はとても疲れたでしょうから、早めに入浴をして、好きな音楽を聴くなどリラックスし、明日に備えてください。

Step 2 自己評価点の推移は、グラフ表示機能によって簡単に「見える化」できます

自己評価点の推移をグラフ化することで、体調面、精神面のアップダウンが一目瞭然となります。これによりご本人に声かけがしやすくなり、季節や月、週の流れやその時の出来事を一緒に振り返る事ができます。



Step 3 自由記載コメント欄で日々の出来事や感情を共有します

職場で起きたことや感じたことは、自由記載コメント欄に記入できます。顔を見て話すことが難しい人でも、日報でならその日の内に職場の人に伝えられます。また、支援つきでのシステムご利用の場合、臨床心理士や精神保健福祉士などの専門家からの確かなアドバイスももらえますので、ご本人は翌日もスッキリした気持ちで職場に向かえ、職場の方もご本人との接し方などへのヒントが得られます。

